



กรีฑาชิงแชมป์มุงกีฬาเอเชียนเกมส์ 2565

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
วันอังคารที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2564

ภาคเช้า

| รายการ | เวลา | ประเภท | รุ่น | รอบ |
|--------|----------|-----------------------|-------------|-----------------|
| 101 | 08.00 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 102 | 08.20 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 103 | 08.30 น. | ทุ่มน้ำหนัก | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 104 | 08.30 น. | ขว้างค้อน | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 105 | 08.30 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 1 |
| 106 | 08.40 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 1 |
| 107 | 09.00 น. | วิ่ง 400 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 108 | 09.20 น. | วิ่ง 400 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 109 | 09.40 น. | วิ่ง 400 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 110 | 09.40 น. | กระโดดสูง | เยาวชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 2 |
| 111 | 09.40 น. | กระโดดสูง | ประชาชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 2 |
| 112 | 10.00 น. | วิ่ง 400 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 113 | 10.10 น. | ทุ่มน้ำหนัก | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 114 | 10.20 น. | วิ่ง 100 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 115 | 10.40 น. | วิ่ง 100 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 116 | 11.00 น. | วิ่ง 100 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 117 | 11.20 น. | วิ่ง 100 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |

ภาคบ่าย

| | | | | |
|-----|----------|-----------------------|-------------|-----------------|
| 118 | 14.00 น. | กระโดดค้ำ | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 119 | 14.00 น. | เขย่งก้าวกระโดด | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 120 | 14.00 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 121 | 14.15 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 122 | 14.15 น. | ทุ่มน้ำหนัก | เยาวชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 3 |
| 123 | 14.15 น. | ทุ่มน้ำหนัก | ประชาชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 3 |
| 124 | 14.30 น. | วิ่ง 100 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 125 | 14.40 น. | วิ่ง 100 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 126 | 14.45 น. | กระโดดไกล | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 127 | 14.45 น. | พุ่งแหลน | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 128 | 14.50 น. | วิ่ง 100 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 129 | 15.00 น. | วิ่ง 100 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 130 | 15.00 น. | กระโดดสูง | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 131 | 15.00 น. | กระโดดค้ำ | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 132 | 15.10 น. | วิ่ง 200 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 4 |
| 133 | 15.20 น. | วิ่ง 200 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือกกรีฑา 4 |
| 134 | 15.30 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 135 | 15.50 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 136 | 16.10 น. | วิ่ง 400 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 137 | 16.20 น. | วิ่ง 400 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 138 | 16.30 น. | วิ่ง 400 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 139 | 16.40 น. | วิ่ง 400 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |



กรีฑาชิงแชมป์มุงกีฬาเอเชียนเกมส์ 2565

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันพุธที่ 22 ธันวาคม พ.ศ.2564

ภาคเช้า

| รายการ | เวลา | ประเภท | รุ่น | รอบ |
|--------|----------|------------------------|------------------------|-------------|
| 201 | 06.30 น. | เดิน 10,000 เมตร | ประชาชนชาย/หญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 202 | 08.00 น. | ฟ่งແหลນ | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 203 | 08.30 น. | กระโดดไกล | เยาวชนหญิง | สัตตกรีฑา 5 |
| 204 | 08.30 น. | กระโดดไกล | ประชาชนหญิง | สัตตกรีฑา 5 |
| 205 | 09.00 น. | วิ่งวิบาก 3,000 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 206 | 09.20 น. | วิ่งวิบาก 3,000 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 207 | 09.40 น. | วิ่ง 200 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 208 | 10.00 น. | วิ่ง 200 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 209 | 10.20 น. | ฟ่งແหลນ | เยาวชนหญิง | สัตตกรีฑา 6 |
| 210 | 10.20 น. | ฟ่งແหลນ | ประชาชนหญิง | สัตตกรีฑา 6 |
| 211 | 10.20 น. | วิ่ง 200 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 212 | 10.40 น. | วิ่ง 200 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 213 | 10.50 น. | กระโดดไกล | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 214 | 11.10 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 215 | 11.20 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 216 | 11.40 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 217 | 12.00 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 218 | 12.20 น. | วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร | เยาวชน (ชาย 2 หญิง 2) | คัดเลือก |
| 219 | 12.40 น. | วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร | ประชาชน (ชาย 2 หญิง 2) | คัดเลือก |

ภาคบ่าย

| | | | | |
|-----|----------|------------------------|------------------------|-------------|
| 220 | 14.00 น. | ขว้างจักร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 221 | 14.00 น. | กระโดดไกล | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 222 | 14.00 น. | กระโดดค้ำ | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 223 | 15.00 น. | กระโดดสูง | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 224 | 15.00 น. | วิ่ง 800 เมตร | เยาวชนหญิง | สัตตกรีฑา 7 |
| 225 | 15.10 น. | วิ่ง 800 เมตร | ประชาชนหญิง | สัตตกรีฑา 7 |
| 226 | 15.10 น. | ฟ่งແລນ | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 227 | 15.10 น. | ขว้างจักร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 228 | 15.20 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 229 | 15.30 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 230 | 15.40 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 231 | 15.50 น. | วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 232 | 16.05 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 233 | 16.20 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 234 | 16.35 น. | วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร | เยาวชน (ชาย 2 หญิง 2) | ชิงชนะเลิศ |
| 235 | 16.45 น. | วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร | ประชาชน (ชาย 2 หญิง 2) | ชิงชนะเลิศ |



กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาเอเชียนเกมส์ 2565

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
วันพฤหัสบดีที่ 23 ธันวาคม พ.ศ.2564

ภาคเช้า

| รายการ | เวลา | ประเภท | รุ่น | รอบ |
|--------|----------|-----------------------|-------------|------------|
| 301 | 06.30 น. | วิ่ง 5,000 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 302 | 07.00 น. | วิ่ง 5,000 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 303 | 08.10 น. | วิ่ง 100 เมตร | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 1 |
| 304 | 08.20 น. | วิ่ง 100 เมตร | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 1 |
| 305 | 08.30 น. | ทุ่มน้ำหนัก | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 306 | 08.30 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 307 | 08.50 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 308 | 09.10 น. | กระโดดไกล | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 2 |
| 309 | 09.10 น. | กระโดดไกล | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 2 |
| 310 | 09.20 น. | วิ่ง 800 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 311 | 09.40 น. | วิ่ง 800 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 312 | 10.00 น. | วิ่ง 800 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 313 | 10.20 น. | วิ่ง 800 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 314 | 10.40 น. | ขว้างค้อน | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 315 | 10.50 น. | กระโดดสูง | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 316 | 11.00 น. | ทุ่มน้ำหนัก | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 3 |
| 317 | 11.00 น. | ทุ่มน้ำหนัก | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 3 |
| 318 | 11.00 น. | วิ่ง 200 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 319 | 11.10 น. | วิ่ง 200 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 320 | 11.20 น. | วิ่ง 200 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 321 | 11.30 น. | วิ่ง 200 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |

ภาคบ่าย

| | | | | |
|-----|----------|-----------------------|-------------|------------|
| 322 | 14.00 น. | กระโดดค้ำ | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 323 | 14.00 น. | ทุ่มน้ำหนัก | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 324 | 14.00 น. | กระโดดไกล | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 325 | 14.30 น. | กระโดดสูง | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 4 |
| 326 | 14.30 น. | กระโดดสูง | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 4 |
| 327 | 14.30 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 328 | 14.40 น. | วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 329 | 15.00 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 330 | 15.30 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |
| 331 | 15.30 น. | ขว้างจักร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 332 | 15.30 น. | เขย่งก้าวกระโดด | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 333 | 15.50 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 334 | 16.05 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 335 | 16.25 น. | วิ่ง 400 เมตร | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 5 |
| 336 | 16.35 น. | วิ่ง 400 เมตร | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 5 |



กรีฑาชิงแชมป์มุงกีฬาเอเชียนเกมส์ 2565

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
วันศุกร์ที่ 24 ธันวาคม พ.ศ.2564

ภาคเช้า

| รายการ | เวลา | ประเภท | รุ่น | รอบ |
|--------|----------|-----------------------|-----------------|------------|
| 401 | 06.00 น. | เดิน 5,000 เมตร | เยาวชน ชาย/หญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 402 | 07.30 น. | วิ่ง 5,000 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 403 | 08.00 น. | วิ่ง 5,000 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 404 | 08.30 น. | พุ่งแหลน | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 405 | 08.30 น. | เขย่งก้าวกระโดด | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 406 | 08.40 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 6 |
| 407 | 08.50 น. | วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 6 |
| 408 | 09.10 น. | วิ่ง 800 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 409 | 09.20 น. | วิ่ง 800 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 410 | 09.30 น. | ขว้างจักร | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 7 |
| 411 | 09.30 น. | ขว้างจักร | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 7 |
| 412 | 09.40 น. | วิ่ง 800 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 413 | 09.50 น. | วิ่ง 800 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 414 | 10.10 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | ประชาชนหญิง | คัดเลือก |
| 415 | 10.20 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | ประชาชนชาย | คัดเลือก |
| 416 | 10.30 น. | กระโดดค้ำ | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 8 |
| 417 | 10.30 น. | กระโดดค้ำ | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 8 |
| 418 | 10.40 น. | ขว้างค้อน | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 419 | 10.50 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | เยาวชนหญิง | คัดเลือก |
| 420 | 11.10 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | เยาวชนชาย | คัดเลือก |

ภาคบ่าย

| | | | | |
|-----|----------|----------------------|-------------|------------|
| 421 | 14.00 น. | เขย่งก้าวกระโดด | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 422 | 14.20 น. | พุ่งแหลน | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 9 |
| 423 | 14.20 น. | พุ่งแหลน | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 9 |
| 424 | 14.30 น. | วิ่งวิบาก 3,000 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 425 | 14.30 น. | ขว้างค้อน | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 426 | 14.40 น. | กระโดดสูง | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 427 | 14.40 น. | ขว้างจักร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 428 | 15.00 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 429 | 15.10 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 430 | 15.20 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 431 | 15.30 น. | วิ่งผลัด 4x100 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 432 | 15.50 น. | วิ่งวิบาก 3,000 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 433 | 16.10 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | เยาวชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 434 | 16.20 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | เยาวชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 435 | 16.30 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | ประชาชนหญิง | ชิงชนะเลิศ |
| 436 | 16.40 น. | วิ่งผลัด 4x400 เมตร | ประชาชนชาย | ชิงชนะเลิศ |
| 437 | 16.50 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | เยาวชนชาย | ทศกรีฑา 10 |
| 438 | 17.00 น. | วิ่ง 1,500 เมตร | ประชาชนชาย | ทศกรีฑา 10 |