



# กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาซีเกมส์

## ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TO SEA GAMES 2022

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันอาทิตย์ที่ 3 เมษายน พ.ศ.2565 | April 3, 2022



รายการที่	เวลา	ประเภท	รุ่น	รอบ
ภาคเช้า   Morning Session				
101	08.00	วิ่ง 5,000 เมตร   5,000 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
102	08.40	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 1   Dec 1
103	09.00	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 1   Dec 1
104	09.15	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือกรอบ
105	09.35	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	ประชาชนชาย   M	คัดเลือกรอบ
106	09.40	กระโดดไกล   Long Jump	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 2   Dec 2
107	09.45	กระโดดไกล   Long Jump	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 2   Dec 2
108	09.50	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือกรอบ
109	10.00	ขว้างค้อน   Hammer Throw	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
110	10.05	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือกรอบ
111	10.20	วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร   4x400 m. Mixed Relay	เยาวชนชาย-หญิง   Jr.M-Jr.W	คัดเลือกรอบ
112	10.35	วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร   4x400 m. Mixed Relay	ประชาชนชาย-หญิง   M-W	คัดเลือกรอบ
113	10.40	พุ่งแหลน   Javelin Throw	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
114	10.45	แข่งก้าวกระโดด   Triple Jump	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
115	10.50	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 3   Dec 3
116	11.15	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 3   Dec 3
117	11.20	ขว้างค้อน   Hammer Throw	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
ภาคบ่าย   Afternoon Session				
118	13.00	กระโดดค้ำ   Pole Vault	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
119	13.30	กระโดดสูง   High Jump	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 4   Dec 4
120	14.00	ขว้างค้อน   Hammer Throw	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
121	14.30	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
122	14.45	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
123	15.00	กระโดดสูง   High Jump	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 4   Dec 4
124	15.05	กระโดดค้ำ   Pole Vault	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
125	15.15	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
126	15.30	ขว้างค้อน   Hammer Throw	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
127	15.35	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
128	15.45	พุ่งแหลน   Javelin Throw	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
129	15.55	แข่งก้าวกระโดด   Triple Jump	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
130	15.55	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
131	16.15	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
132	16.35	วิ่ง 5,000 เมตร   5,000 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
133	17.05	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 5   Dec 5
134	17.15	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 5   Dec 5
135	17.35	วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร   4x400 m. Mixed Relay	ประชาชนชาย-หญิง   M-W	ชิงชนะเลิศ   Final
136	17.45	วิ่งผลัดผสม 4x400 เมตร   4x400 m. Mixed Relay	เยาวชนชาย-หญิง   Jr.M-Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final



กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาซีเกมส์

ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TO SEA GAMES 2022

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันจันทร์ที่ 4 เมษายน พ.ศ.2565 | April 4, 2022



รายการที่	เวลา	ประเภท	รุ่น	รอบ
<b>ภาคเช้า   Morning Session</b>				
201	08.00	วิ่ง 5,000 เมตร   5,000 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
202	08.40	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 6   Dec 6
203	09.00	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 6   Dec 6
204	09.15	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
205	09.30	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
206	09.40	ขว้างจักร   Discus Throw	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 7   Dec 7
207	09.45	ขว้างจักร   Discus Throw	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 7   Dec 7
208	09.50	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
209	09.55	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
210	10.05	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
211	10.20	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
212	10.35	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
213	10.50	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
214	10.55	กระโดดค้ำ   Pole Vault	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 8   Dec 8
215	11.00	กระโดดค้ำ   Pole Vault	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 8   Dec 8
216	11.05	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
<b>ภาคบ่าย   Afternoon Session</b>				
217	13.30	กระโดดสูง   High Jump	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
218	14.05	พุ่งแหลน   Javelin Throw	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 9   Dec 9
219	14.45	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
220	14.55	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
221	15.00	พุ่งแหลน   Javelin Throw	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 9   Dec 9
222	15.05	กระโดดไกล   Long Jump	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
223	15.30	กระโดดสูง   High Jump	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
224	15.30	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
225	15.40	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
226	15.45	วิ่ง 400 เมตร   400 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
227	16.00	วิ่ง 5,000 เมตร   5,000 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
228	16.30	วิ่งวิบาก 2,000 เมตร   2,000 m. SC	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
229	16.55	วิ่งวิบาก 3,000 เมตร   3,000 m. SC	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
230	17.15	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	ประชาชนชาย   M	ทศกรีฑา 10   Dec 10
231	17.25	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ทศกรีฑา 10   Dec 10



กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาซีเกมส์

ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TO SEA GAMES 2022

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันอังคารที่ 5 เมษายน พ.ศ.2565 | April 5, 2022



รายการที่	เวลา	ประเภท	รุ่น	รอบ
<b>ภาคเช้า   Morning Session</b>				
301	08.40	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 1   Hep 1
302	09.00	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 1   Hep 1
303	09.10	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
304	09.20	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
305	09.30	กระโดดสูง   High Jump	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 2   Hep 2
306	09.40	กระโดดสูง   High Jump	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 2   Hep 2
307	09.45	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
308	10.00	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
309	10.05	ขว้างจักร   Discus Throw	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
310	10.10	กระโดดค้ำ   Pole Vault	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
311	10.15	กระโดดไกล   Long Jump	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
312	10.20	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
313	10.35	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
314	10.50	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
315	11.05	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
<b>ภาคบ่าย   Afternoon Session</b>				
316	13.00	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 3   Hep 3
317	14.00	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 3   Hep 3
318	14.05	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
319	14.15	วิ่งข้ามรั้ว 110 เมตร   110 m. Hurdles	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
320	14.35	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
321	14.40	กระโดดค้ำ   Pole Vault	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
322	14.45	วิ่งข้ามรั้ว 100 เมตร   100 m. Hurdles	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
323	14.50	กระโดดไกล   Long Jump	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
324	14.50	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
325	14.55	ขว้างจักร   Discus Throw	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
326	15.00	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
327	15.10	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
328	15.20	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
329	15.35	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 4   Hep 4
330	15.45	วิ่ง 200 เมตร   200 m.	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 4   Hep 4
331	16.00	วิ่งวิบาก 2,000 เมตร   SC 2,000 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
332	16.20	วิ่งวิบาก 3,000 เมตร   SC 3,000 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
333	16.40	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
334	17.00	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
335	17.15	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
336	17.30	วิ่งผลัด 4x100 เมตร   4x100 m. Relay	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final



# กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาซีเกมส์

## ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TO SEA GAMES 2022

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันพุธที่ 6 เมษายน พ.ศ.2565 | April 6, 2022



รายการที่	เวลา	ประเภท	รุ่น	รอบ
<b>ภาคเช้า   Morning Session</b>				
401	07.00	เดิน 5,000 เมตร   Walk 5,000 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
402	08.00	เดิน 5,000 เมตร   Walk 5,000 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
403	08.30	กระโดดไกล   Long Jump	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 5   Hep 5
404	09.00	กระโดดไกล   Long Jump	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 5   Hep 5
405	09.00	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
406	09.15	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
407	09.20	ขว้างจักร   Discus Throw	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
408	09.30	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
409	09.45	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
410	09.50	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
411	10.00	พุ่งแหลน   Javelin Throw	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 6   Hep 6
412	10.05	พุ่งแหลน   Javelin Throw	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 6   Hep 6
413	10.10	เขย่งก้าวกระโดด   Triple Jump	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
414	10.15	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
415	10.35	วิ่ง 1,500 เมตร   1,500 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
<b>ภาคบ่าย   Afternoon Session</b>				
416	15.50	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
417	16.00	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
418	16.05	เขย่งก้าวกระโดด   Triple Jump	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
419	16.15	ขว้างจักร   Discus Throw	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
420	16.20	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
421	16.25	ทุ่มน้ำหนัก   Shot Put	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
422	16.30	วิ่งข้ามรั้ว 400 เมตร   Hurdles 400 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
423	16.45	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	ประชาชนหญิง   W	ตัดตกรีฑา 7   Hep 7
424	16.55	วิ่ง 800 เมตร   800 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ตัดตกรีฑา 7   Hep 7
425	17.05	วิ่ง 10,000 เมตร   10,000 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final



## กรีฑาชิงแชมป์มุ่งกีฬาซีเกมส์

### ATHLETICS CHAMPIONSHIPS TO SEA GAMES 2022

ณ ศูนย์กรีฑาแห่งชาติ สมาคมกีฬากรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

วันพฤหัสบดีที่ 7 เมษายน พ.ศ.2565 | April 7, 2022



รายการที่	เวลา	ประเภท	รุ่น	รอบ
<b>ภาคเช้า   Morning Session</b>				
501	07.00	เดิน 10,000 เมตร   Walk 10,000 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
502	07.00	เดิน 10,000 เมตร   Walk 10,000 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
503	08.30	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
504	08.45	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
505	09.00	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
506	09.15	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
507	09.30	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	ประชาชนชาย   M	คัดเลือก   Round
508	09.45	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	ประชาชนหญิง   W	คัดเลือก   Round
509	09.50	กระโดดสูง   High Jump	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
510	10.00	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	เยาวชนชาย   Jr.M	คัดเลือก   Round
511	10.10	พุ่งแหลน   Javelin Throw	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
512	10.15	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	เยาวชนหญิง   Jr.W	คัดเลือก   Round
513	10.15	กระโดดไกล   Long Jump	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
<b>ภาคบ่าย   Afternoon Session</b>				
514	15.00	กระโดดสูง   High Jump	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
515	15.10	พุ่งแหลน   Javelin Throw	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
516	15.20	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
517	15.30	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final
518	15.40	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
519	15.50	วิ่ง 100 เมตร   100 m.	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
520	16.00	วิ่ง 10,000 เมตร   10,000 m.	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
521	17.05	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	ประชาชนหญิง   W	ชิงชนะเลิศ   Final
522	17.20	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	เยาวชนหญิง   Jr.W	ชิงชนะเลิศ   Final
523	17.35	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	ประชาชนชาย   M	ชิงชนะเลิศ   Final
524	17.50	วิ่งผลัด 4x400 เมตร   4x400 m. Relay	เยาวชนชาย   Jr.M	ชิงชนะเลิศ   Final